

CAP33



C'est une opération initiée par le Conseil Général de la Gironde en partenariat avec :

Votre Commune ou Communauté de Communes, ses associations, le Comité départemental olympique et Sportif (CDOS) et les Comités Sportifs Départementaux.



20 Centres d'Animation Permanent CAP 33 :

ANDERNOS LES BAINS.....	05 56 82 02 95
ARÈS.....	05 57 17 47 54
AUDENGE.....	06 14 47 29 54
BIGANOS.....	06 89 02 88 21
BOURG-EN-GIRONDE CDC.....	06 26 45 35 63
CARCANS.....	05 56 03 48 78
CDC CANTON BLAYE.....	05 57 42 82 71
CDC CENTRE-MEDOC.....	05 56 39 60 38
CDC CANTON ST-SAVIN.....	05 57 42 57 30
CDC RÉOLAIS-ET-MONSEGURAI	05 56 71 71 55
EYSINES.....	05 56 16 18 13
GRAYAN ET L'HOPITAL.....	05 56 09 50 22
LA TESTE DE BUCH.....	05 56 22 76 58
LACANAU.....	05 56 26 38 91
LANTON.....	05 56 03 31 28
LE PORGE.....	05 56 26 54 34
MIOS.....	06 77 53 64 77
SOULAC-SUR-MER.....	06 80 48 82 74
ST-MÉDARD-EN-JALLES.....	05 56 05 71 14
VENDAYS-MONTALIVET.....	05 56 09 38 39

LES TOURNÉES DES COMITÉS SPORTIFS

Les comités départementaux de Rugby et de Volleyball vous proposent une série de tournois, aux dates et dans les centres CAP 33 suivants :

► RUGBY A LA PLAGES :

08 juillet : Saint-Médard-en-Jalles
16-25 juillet : La Teste-de-Buch Petit Nice
17 juillet : Biganos
22 juillet : Lanton
29 juillet : Audenge
30 et 31 juillet : Soulac-sur-Mer
03 août : Le Porge
04 août : La Réole Fontet
07 août : Andernos-les-Bains
09-10-11 août : Vendays-Montalivet
12 août : Lacanau



► BEACH VOLLEY (2x2) :

18 juillet : Andernos-les-Bains
25-26 juillet : Vendays-Montalivet
31 juillet : Carcans
01 août : Arès
02 août : La Teste-de-Buch Petit Nice
08 août : Grayan-et-l'Hôpital
09 août : Le Porge
14 août : Biganos
15 août : Soulac-sur-Mer



Les centres CAP 33 vous proposent de nombreuses animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux d'Aviron, Badminton, Base-ball, Boxe anglaise, Course d'orientation, Cyclisme, Escrime, Football, Handball, Jeux d'échecs, Natation, Roller, Rugby et Drop de béton, Sports sous-marins, Tennis, Volley-ball.



CAP33



A l'initiative du Conseil Général, CAP33 rassemble les jeunes et les familles autour d'animations sportives en Gironde.

Les 20 centres CAP 33 proposent tout au long de l'été, aux plus de 15 ans et aux familles, pas moins de 80 disciplines sportives ! Du sport sous toutes ses formes, collectif, nautique, de raquette, de sable, remise en forme ou encore des activités artistiques et de découverte de l'environnement. De quoi répondre à toutes vos envies !

3 formules sont à votre disposition :

► Les découvertes

Organisées toute la semaine, elles offrent la possibilité de pratiquer l'une des 80 disciplines.

Elles sont gratuites et sans inscription.

► Les mini-stages

Ils permettent, sur plusieurs séances, de s'initier ou de se perfectionner dans certaines disciplines.

Tarifs indiqués au dos du dépliant.

► Les tournois

Organisés en après-midi ou en soirée, ils permettent de combiner sport et convivialité, en jouant par équipes.

Au-delà de ces 3 formules, chaque centre propose également diverses animations.

Les animations CAP 33 sont couvertes en responsabilité civile par la commune ou la communauté de communes auprès d'une société d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance individuelle complémentaire.



Renseignements et inscriptions :

Accueil **CAP33** - Site des Lacs du Moulin Blanc

Du mardi au vendredi de 10h à 19h
Samedi et dimanche de 14h à 18h

05 57 42 57 30

pendant tout l'été...

CAP33



Venez en **famille** ou individuellement à partir de **15 ans**



► Programme été 2009

Communauté de Communes du canton
de Saint Savin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Mardi

15h - 16h30 : **tir à l'arc** - Stand de tir
16h30 - 18h : **jeux aquatiques**
18h - 19h : **beach soccer, beach volley**

Mercredi

15h - 16h30 : **tir à l'arc** - Stand de tir
16h30 - 18h : **jeux aquatiques**
18h - 19h : **beach soccer, beach volley**

Jeudi

15h - 16h30 : **tir à l'arc** - Stand de tir
16h30 - 18h : **jeux aquatiques**
18h - 19h : **beach soccer, beach volley**

Vendredi

15h - 16h30 : **tir à l'arc** - Stand de tir
16h30 - 18h : **jeux aquatiques**
18h - 19h : **beach soccer, beach volley**

Samedi

15h - 18h : **animations plage**

Dimanche

15h - 18h : **animations plage**

Animations sur la plage

- ▶ Beach foot soccer (3 contre 3)
- ▶ Beach volley (2 contre 2)
- ▶ Frisbee et flag, Badminton

Matériel à disposition à l'accueil

MINI STAGES

 Inscriptions à l'accueil **CAP33**
05.57.42.57.30

Natation sur place avec le Comité

Du lundi au vendredi de 10h30 à 12h
Cours de natation, brevets de natation
› 5€ la séance
› 20€ les 5 séances

Tir à l'arc au stand de tir **CAP33**

Du mardi au vendredi de 16h30 à 18h
Selon réservation à l'accueil.
› 4€ pour 1h30

Aviron sur le lac 

Du 21 au 31 juillet et du 11 au 14 août
Du mardi au vendredi

›› Possibilité de faire des mini stages le matin et de la découverte l'après-midi. Se renseigner auprès de l'accueil.

Programme sous réserve de modifications

TOURNOIS

 Inscriptions sur place

Mardi

16h30-18h **water polo**
18h-19h **beach soccer (3 contre 3)**

Mercredi

16h30-18h **water polo**
18h-19h **beach soccer** 

Jeudi

16h30-18h **water polo**
18h-19h **beach soccer**

Vendredi

16h30-18h **water polo**
18h-19h **beach soccer**

Samedi

15h-18h **beach soccer**
beach volley 

Dimanche

15h-18h **beach soccer**
beach volley

› LES PARTENAIRES

Comités Départementaux de Natation, Volley ball, Escrime, Baseball, Boxe ; La tanche St-Christoly – Pêche ; Tsuki club – Karaté ; Full contact soudiaçais - Full contact ; Judo club de St-Savin – Judo ; Arts en liberté - Arts plastiques ; Cyberactibus - Jeux en réseau ; Ligue foot américain – Flag ; Pousse ta bille - Billes sur sable ; State blayais - Rugby ; Foksabouge - Hip hop et Capoeira.

ÇA SE PASSE CET ÉTÉ !

JUILLET

Samedi 4 : marché artisanal et concert de l'harmonie de Haute-Gironde
Dimanche 5 : football américain
Mercredi 8 : judo
Vendredi 10 : base ball et karaté
Samedi 11 : volley ball et hip hop
Dimanche 12 : rugby
Mardi 14 : escrime
Jeudi 16 : jeux en réseau
Samedi 18 : capoeira
Dimanche 19 : billes sur sable
Mardi 21 : full contact
Vendredi 24 : marché nocturne à Saint Christoly
Dimanche 26 : hip hop
Mardi 28 : escrime et volley ball

AOÛT

Samedi 1er : Fête CAP 33 avec CAP 33 de Bourg et Blaye
Dimanche 2 : pêche
Mercredi 5 : arts plastiques
Jeudi 6 : escrime
Vendredi 7 : base ball - marché nocturne à Saint Christoly
Dimanche 9 : jeux en réseau
Mardi 11 : base ball
Mercredi 12 : arts plastiques
Jeudi 13 : boxe
Vendredi 14 : capoeira
Samedi 15 : boxe
Dimanche 16 : foire de Saint Mariens et volley ball
Mercredi 19 : judo et escrime
Vendredi 21 : base ball
Samedi 22 : boxe