

DÉCOUVERTES GRATUITES

Lundi

11h-12h : **Remise en forme** - Complexe sportif
 11h-12h30 : **Beach volley** - Plage nord
 17h-18h30 : **Surf** - Plage nord
 17h30-19h : **Char à voile** - Place des cirques
 (prévoir paire de tennis)
 18h-20h : **Badminton*** - Complexe sportif

Mardi

18h-20h : **Ultimate (frisbee)** - Complexe sportif

Mercredi

18h-20h : **Tennis de table** - Complexe sportif

Jeudi

10h40-11h : **Tir à l'arc** - Complexe sportif
 18h-20h : **Kinball** - Complexe sportif

Vendredi

18h-20h : **Badminton*** - Complexe sportif

Samedi

11h-12h : **Remise en forme** - Complexe sportif
 18h-20h : **Badminton*** - Complexe sportif

* En cas de mauvais temps ouverture du gymnase

Animations sur la plage

Beach volley, Sandball, Beach-soccer...
 Tous les jours de 11h à 13h et de 15h à 19h30
 Plage nord et esplanade nord
 Gratuit

Ateliers artisanaux

Du lundi au samedi de 17h à 19h
 Salle polyvalente

MINI STAGES

Renseignements et inscriptions auprès des animateurs sur les lieux des activités

OU AU 05.56.09.38.39

Surf

Plage nord
Du mardi au jeudi - 17h-18h30. Groupes de 8 pers. max.
 › 50 € les 3 séances

Initiation au Polo

Ecuries de Clavières à Vendays, route d'Hourtin
Les lundis de 11h30 à 12h30. Groupes de 10 pers max.
 Venir 15 min avant et prévoir un pantalon et des tennis.
 › 3,15 € /pers

Djembe

Maison des Jeunes
Les mercredis de 18h à 19h30.
 › 3,15 € /pers

Gym douce

Salle des fêtes de Vendays
Les jeudis de 11h à 12h. Groupe de 12 pers. max.
 › 3,15 € /pers

Soie, cuir et perles

Salle polyvalente
Soie 3x2h - Groupe de 6 pers max. › 38 € /pers
Cuir 2h - Groupe de 6 pers max. › 16,50 € /pers
Perles 2x2h - Groupe de 6 pers max. › 29 € /pers
 Dates à déterminer.

Remise en forme

Du lundi au samedi
 De 10h à 11h et de 11h à 12h
 Voir programme spécifique

Tarifs : 1 séance 3,15 € - 5 séances 13,65 €
 10 séances 21 € - 20 séances 31,65 €

Prévoir un tapis et une serviette pour les séances d'abdos-fessiers, de stretching et de body-sculpt

Programme sous réserve de modifications

TOURNOIS



Inscriptions sur place
 auprès des animateurs

Lundi

15h **Beach volley (2x2)** - Plage nord. Gratuit
 21h **Belote** - Maison des Jeunes.
 Les 6, 20 juillet, 3, 10 et 17 août. 2,10 € / pers.
Badminton en simple mixte*
 Complexe sportif. 2,10 € / pers.

Mardi

15h **Beach Soccer** - Plage nord. Gratuit
 20h15 **Bridge** - Maison des Jeunes.

Mercredi

15h **Volley de plage (3x3)** - Plage nord. Gratuit
 18h **Handball sur herbe** - Complexe sportif. Gratuit
 21h **Belote** - Maison des Jeunes.
 Les 15 et 29 juillet. 2,10 € / pers.

Jeudi

18h **Futsal sur herbe** - Complexe sportif. Gratuit
 20h15 **Bridge** - Maison des Jeunes.

Vendredi

15h **Sandball** - Plage nord. Gratuit
 21h **Badminton en double***
 Complexe sportif. 2,10 € / pers.

Samedi

15h **Volley de plage (4x4)** - Plage nord. Gratuit

Dimanche

15h **Beach rugby** - Plage nord. Gratuit

› LES PARTENAIRES

Amical club bridge de Montalivet ; Arc aventure ; CAP Montalivet ; Association Carakas ; C.M.C.S de Vendays-Montalivet ; Tam tam médoc

ÇA SE PASSE CET ÉTÉ !

Baseball - Complexe sportif
 15 juillet - 15h-18h : tournoi et initiation gratuite.
 En partenariat avec le Comité départemental de Baseball.

Surf - Plage nord
 18 juillet et 13 août : 3 séances : 10h30-12h, 13h-14h30, 15h-16h30 : découverte et initiation gratuites.
 En partenariat avec le Comité départemental de Surf.

Echecs - Plage nord et Salle polyvalente
 20-24 juillet - 15h-minuit : découverte et initiation gratuites.
 En partenariat avec le Comité départemental d'Echecs.

Bridge - Maison des Jeunes
 21 juillet et 18 août - 15h : tournois exceptionnels (prix à gagner).

Beach volley 2x2 - Plage nord
 25 juillet : tournoi estivants adultes non licenciés. 4 € / pers.
 26 juillet : tournoi du Grand Chelem licenciés et - de 15 ans. 6 € / pers.
 En partenariat avec le Comité départemental de Volley-ball.

Escrime - Plage nord
 27 juillet - 9h-12h et 15h-18h : découverte et initiation gratuites.
 En partenariat avec le comité départemental d'Escrime.

Cerf volant - Plage nord
 1er et 2 août - 10h-13h et 15h-19h : démonstration initiation et spectacle gratuit. En partenariat avec Eoliaconcept.

BMX - Esplanade nord.
 4 août - 15h-19h : démonstration et initiation gratuites.
 En partenariat avec le Comité départemental de Cyclisme.

Rugby
8 août : match Bègles / Mont de Marsan. Levé de rideau match féminin.
 Soirée Paëlla, music et Bandas !! - Complexe sportif. Gratuit
9 août - 11h-12h : démonstration de Touch rugby - Complexe sportif
16h30 : tournoi de Beach-Rugby adultes - Plage nord. 30 € / équipe
10 et 11 août : Beach rugby - Plage Nord. Gratuit.
 10h-13h : découverte et initiation autour d'ateliers et de jeux
 15h-19h : tournoi.
 En partenariat avec l'association Drop de Béton.

Boxe - Complexe sportif
 17 août - 15h-18h : découverte et initiation gratuites sur un ring.
 En partenariat avec le Comité départemental de Boxe.

Handball - Complexe sportif
 19 août - 10h-12h et 15h-19h : découverte et initiation gratuites.
 En partenariat avec le Comité départemental de handball.

Badminton* - Complexe sportif
 25 août - 15h-17h : découverte et initiation gratuites.
 En partenariat avec le Comité départemental de Badminton.

Il est proposé également un **CAP33 JUNIORS (7 à 14 ans)**,
 Du lundi au samedi à 10h et à 15h
 Voir affiches et programmes spécifiques