



Programme été 2011

Le plein de nature à Hostens !
cet été, faites

Les baignades surveillées

Du 21 mai au 04 septembre, tous les jours de 11h à 19h. Deux baignades sont surveillées sur les 2 plages de sable blanc du Lac de Lamothe, par des Nageurs sauveteurs.

Les locations

Possibilité de louer à la base nautique le matériel sportif ci-dessous :
Renseignements : 05 56 88 55 65

VTT

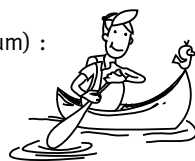
- Les locations sont ouvertes :
- Du 17 au 30 avril et du 1^{er} au 9 octobre : le dimanche de 10h à 17h.
 - En mai, juin et septembre : le mercredi, samedi et dimanche de 10h à 19h.
 - Du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 10h à 19h.

Tarifs : 1h30 : 6,50 € / 3h : 9,50 €
Chèque de caution : 100 €

Canoë, kayak et bateau pédalier

- Les locations sont ouvertes :
- Du 22 mai au 30 juin et du 1^{er} au 30 septembre : le mercredi, samedi et dimanche de 10h à 19h.
 - Du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 10h à 19h.

Tarifs : • **Kayak** (1 personne) : 4 € / heure
• **Canoë** (2 personnes) : 6 € / heure
• **Bateau pédalier** (4 personnes maximum) : la demi-heure : 6 € / 1 heure : 10 €



Camping les Airials**

Ouvert du 18 juin au 11 septembre - Tél : 05 56 88 74 19 ou 05 56 88 53 44

- › **Emplacement tente 2 personnes** : 12 € / nuit
- › **Emplacement caravane** : 15 € / nuit



› Roulottes

Capacité : 5 ou 6 personnes. Autonomie complète (Cuisine, salle de bain, toilettes).



Du 1^{er} mai au 30 septembre :
50 € / nuit
300 € / semaine

Du 1^{er} octobre au 30 avril :
35 € / nuit
210 € / semaine

Le Hiot avec ses chalets

› Le Hiot

Ancienne maison en pierre, Le Hiot permet aux groupes un fonctionnement en gestion libre grâce à une cuisine.

Capacité : 20 lits

Location du bâtiment : 250 € la nuit du 1^{er} mai au 30 septembre
175 € la nuit du 1^{er} octobre au 30 avril

› Location de 2 chalets canadiens

Capacité pour chaque : 6 places
70 € la nuit / 450 € la semaine du 1^{er} mai au 30 septembre
50 € la nuit / 300 € la semaine du 1^{er} octobre au 30 avril

Points buvette et restauration

Possibilité de se restaurer sur place à proximité de la baignade surveillée.



› **RESTAURANT DE LA BASE NAUTIQUE** : restauration, sandwicherie, buvette, glaces - Tél : 06 45 84 34 61

› **BUVETTE LE MALIBU / ACCÈS PLAGE** : buvette, glaces - Tél : 06 10 76 68 74

Les balades environnementales

› **Le circuit vert** : Découvrez le site et son histoire géologique, minière, sa faune et sa flore à travers ce parcours, entre le Lac de Lamothe et le Lac du Bourg.

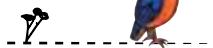
6 panneaux explicatifs sont situés à chaque point d'étape.

Point de départ et d'arrivée : Relais nature. Distance : 400 mètres. Durée : 30 minutes - Gratuit.

› **Le circuit bleu** : Le circuit aborde les thèmes du circuit vert de manière plus approfondie et technique. Pour les familles, un jeu de questions est proposé dans un livret ludique et pédagogique.

Tous les jours de 10h à 19h selon disponibilité.

Lieu : salles d'activités Centre des hébergements - Gratuit.



Les portes découvertes sportives

Encadrés par les animateurs du Domaine, alliez découverte et activité sportive.

A partir de 12 ans. Tarif : 3 € la séance de 1h30.

Places limitées, réservation recommandée au 05 56 88 55 65.

Lieu de rendez-vous : Base nautique.

› **Découverte du tir à l'arc** : Du 5 juillet au 30 août, les mardis à 17h.

› **Découverte de l'escalade sur structure artificielle** : 6 voies de grimpe dont 3 en dévers. Du 6 juillet au 31 août, les mercredis à 17h.



Les aménagements à disposition des personnes handicapées

• **Stationnement** : 8 places spécifiques réparties en trois endroits du parking.

• **Accès plage** : un caillebotis placé au niveau de l'accès des plages permet de rouler en fauteuil jusqu'au bord du lac de Lamothe.

• **Baignade** : un fauteuil de baignade est disponible au poste de secours 1. S'adresser au Poste des Maîtres

Nageurs Sauveteurs.

• **Bateaux pédales** : le Domaine est équipé de deux bateaux pédales spécifiques. L'un pour les personnes handicapées passagères. L'autre pour les personnes handicapées pouvant se propulser à la force des bras.

• **Toilettes publiques** adaptées, face à l'Office de Tourisme avant l'accès aux plages de la Base nautique.

Les animations Nature

Le Domaine d'Hostens fait partie des Espaces Naturels Sensibles de Gironde que le Conseil Général vous propose de découvrir tout au long de l'année. Sur certains d'entre eux les guides naturalistes départementaux vous accompagnent gratuitement sur les sentiers ou au cours d'animations liées au patrimoine naturel et à la biodiversité.

Les animations proposées sur le Domaine et à proximité

› **Visites guidées** à pied réalisées par un guide naturaliste sur les lagunes du Gat-Mort, les bords des lacs d'Hostens et sur le sentier des Demoiselles.

› **Sorties crépusculaires** sur les lagunes du Gat-Mort et le long du sentier des Demoiselles.

› **Animation thématique "les 5 sens dans la nature"** proposée sur différents sentiers du Domaine.

› **Accueil posté naturaliste** sur le sentier des lagunes du Gat-Mort et dans ses observatoires ainsi qu'au relais nature présent à l'entrée des accès plages du Domaine.

Du 18 juin au 25 septembre. Se renseigner sur les jours et horaires des visites au relais nature ou à la base nautique. Animations gratuites uniquement sur inscription au 05 56 88 55 65.

D'autres animations sur les Espaces Naturels Sensibles en Gironde

› **La lagune de Contaut et les Rives du lac d'Hourtin** : renseignement et réservation au 06 10 78 78 62

› **Le domaine de Certes-Graveyron** à Audenge : renseignement et réservation au 05 56 82 71 79

› **Le delta de la Leyre** : renseignement et réservation au 05 56 22 61 53 et au 05 56 82 71 79

› **L'Île Nouvelle** sur l'estuaire de la Gironde : renseignement et réservation sur www.gironde.fr

Informations, réservation :

Tél : 05 56 88 70 29 dgaj-ddgl-hostens@cg33.fr - www.gironde.fr

Domaine ouvert toute l'année
ENTRÉE ET PARKING GRATUITS.



En voiture :

- par A62 : sortie n°1 La Brède – direction Saucats
- par le Nord, A63 : sortie n°21 – Belin-Beliet
- par le Sud, A65 : sortie Bazas – Domaine d'Hostens
- par le Sud, A63 : sortie n°20 – Belin-Beliet

Bus TransGironde

- Lignes régulières n°504 et 505, ligne Bordeaux Peixotto – Hostens
- Bus plage Pendant l'été = 1 départ et 1 retour / jour. Du lundi au vendredi. Aller / retour : 2€ - Voir conditions sur www.gironde.fr rubrique Transport / réseau Transgironde.

PLUS D'INFOS SUR LES LIGNES DE VOTRE COMMUNE SUR GIRONDE.FR

Office de tourisme de la Communauté de Communes du Pays de Paroüpien
Situé entre le parking de la Base nautique et la plage 1 du lac de Lamothe.

Tél : 05 56 88 71 94
<http://www.tourisme-hostens.fr/>

Le mot d'accueil

En Gironde, nous bénéficions de nombreux paysages remarquables. Le Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens, classé Espace Naturel Sensible et labellisé Natura 2000, en est le parfait exemple.

Ce site, lieu d'exception, s'engage à la préservation de la biodiversité et propose à tous de découvrir, avec bonheur, son histoire géologique, minière, sa faune et sa flore.

Afin de répondre aux attentes de tous les visiteurs, de nombreuses activités et divers programmes, familiaux ou individuels, sont proposés. Des animations environnementales et sportives, pistes cyclables, espaces de promenade et circuits sont mis à votre disposition

Partagez sans limite, en famille ou entre amis, des moments uniques à des tarifs très abordables, d'avril à octobre. Je vous invite vivement à venir vous détendre et vous ressourcer, en pleine nature, dans ce magnifique domaine d'Hostens, véritable poumon vert de la Gironde.

Heureux été à vous toutes et à vous tous !

Le Président du Conseil Général de la Gironde,

Philippe Madrelle

Sénateur de la Gironde
Conseiller Général du Canton de Carbon-Blanc

Hostens, un espace naturel sensible

Le respect du site, de sa faune et de sa flore est une préoccupation quotidienne du Conseil général, conformément à sa démarche Agenda 21 de développement durable. Classé Espace Naturel Sensible, le Domaine d'Hostens est également garant du label Natura 2000, qui engage à la préservation de la biodiversité. Ainsi, le grand public est invité à découvrir le Domaine Départemental Gérard Lagors, grâce aux visites guidées gratuites encadrées par des guides naturalistes. De même, les animations sportives sont organisées dans un souci d'éco-citoyenneté et de respect de l'environnement.

Les manifestations 2011

20 mars : Compétition Interrégionale de canoë-kayak

22-25 avril : Enduro de Pêche à la Carpe. 72 heures en équipe de 2.

21-22 mai : 5^{ème} CAP HOSTENS
Raids découverte et sportif, parcours VTT et raids challenge pour les enfants (à partir de 8 ans)

28-29 mai : Trophée Régional Jeunes Vététistes

29 mai : Trail 24 km en relais par équipes

2 juin : Manche de la Coupe d'Aquitaine de VTT

15 juin : Raid nature des collégiens

25 juin : Championnat de France des maîtres (+ 25 ans) de nage avec palmes

16-17 juillet : Etape de la Coupe de France de nage en eau libre

20 août de 18h à 02h : Le Festival du Conte. Balade contée dans le cadre des Scènes d'été.

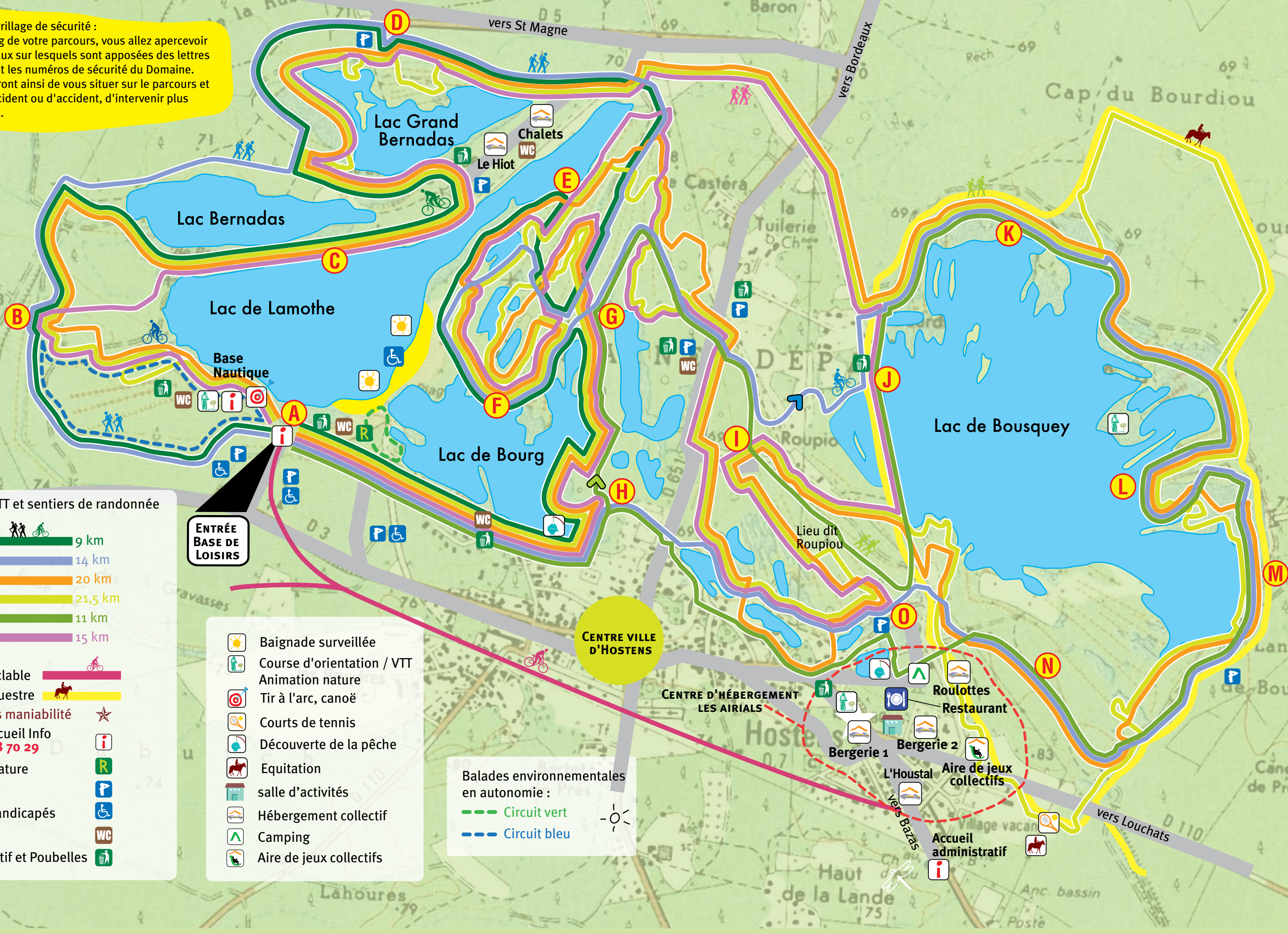
Début septembre : Concours de pêche au carnassier

1^{er} et 2 octobre : Promenade à travers les âges en canoë, à VTT et à pied. Découverte du Domaine animée par des spécialistes faune, flore et géologie.



Plus d'infos sur www.gironde.fr,
rubrique *Tourisme, sports et loisirs*.

! Quadrillage de sécurité :
 Tout au long de votre parcours, vous allez apercevoir des panneaux sur lesquels sont apposées des lettres (de A à O) et les numéros de sécurité du Domaine. Ils permettront ainsi de vous situer sur le parcours et en cas d'incident ou d'accident, d'intervenir plus rapidement.



- Pistes VTT et sentiers de randonnée**
- piste 1 9 km
 - piste 2 14 km
 - piste 3 20 km
 - piste 4 21,5 km
 - piste 5 11 km
 - piste 6 15 km

- Piste cyclable
- Piste équestre
- Parcours maniabilité
- Point accueil Info
05 56 88 70 29
- Relais Nature
- Parking
- Accès handicapés
- Toilettes
- Tri Sélectif et Poubelles

- Baignade surveillée
- Course d'orientation / VTT
- Animation nature
- Tir à l'arc, canoë
- Courts de tennis
- Découverte de la pêche
- Equitation
- salle d'activités
- Hébergement collectif
- Camping
- Aire de jeux collectifs

- Balades environnementales en autonomie :**
- Circuit vert
 - Circuit bleu

Le Domaine est un Espace Naturel Sensible, c'est pourquoi nous vous demandons de respecter le site, de ne pas dégrader la flore, de rester sur les sentiers et de ne pas aller au-delà des barrières de protection. Merci de contribuer à la préservation de l'environnement par la bonne conduite de chacun :

LE RESPECT DES AUTRES UTILISATEURS DU SITE
 De nombreuses personnes viennent sur le site se divertir ou exercer leur passion. Le respect des autres utilisateurs en toute circonstance est requis.

LA CIGARETTE
 Evitez de fumer dans la forêt. Ne jetez pas vos mégots dans les bois ni dans le sable sur la plage. Utilisez des cendriers de poche ou les poubelles placées à divers endroits du Domaine.

LES DÉCHETS
 Utilisez les 11 bornes de tri sélectif disposées sur le Domaine (Cf plan).

- Conteneurs Jaune :** emballages plastiques et métalliques.
- Bleu :** papier, carton, briques alimentaires.
- Vert :** le verre.
- Poubelles :** déchets résiduels.

LES TOILETTES PUBLIQUES
 Utilisez les toilettes publiques. Vous pourrez les trouver en 5 lieux différents sur le Domaine (Cf plan).

Comment est né le Domaine d'Hostens ? Pourquoi ce milieu est-il protégé ? De 10 millions d'années à nos jours, cet espace naturel sensible d'exception raconte son histoire. Connectez-vous sur gironde.fr pour la découvrir.

