

CAP 33 JUNIOR - GRAYAN

PROGRAMME D'ACTIVITES 2009 pour les 7-14 ans

DECOUVERTE

Lundi

10h15 : **SURF** - Ecole de surf 3R près de la plage. A partir du 7 juillet. 12 personnes maxi. Inscription au préalable à l'accueil, le dimanche soir dernier délai. 2 € : tarif découverte limité à une seule fois.
Stage : voir avec l'école de surf

Mardi

10h-11h : **TENNIS** - Face au Camping du Gulp. Gratuit.
11h-12h30 : **MULTI-SPORTS** - Face au Camping du Gulp. Gratuit.

Mercredi

11h-12h30 : **FOOTBALL, BASE BALL, ULTIMATE** – Stade A.Rabenne GRAYAN. Gratuit.

Jeudi

10h30-12h : **BEACH VOLLEY** – Initiation avec le Comité de Gironde de volley ball à partir du 09 juillet. Face au camping.

Vendredi

9h30-10h : **TIR A L'ARC** - Face au Camping. Du 10 juillet au 22 août Gratuit.
19h30-20h : **BADMINTON** - Gymnase de Grayan

TOURNOIS

Lundi

15h **BEACH FOOT** – Plage. Gratuit

Mardi

15h **VOLLEY DE PLAGES** – Plage. Gratuit

Mercredi

15h **SAND BALL** – Plage. Gratuit
18h **TENNIS DE TABLE** – Local CAP 33. 2 €

Vendredi

15h **BEACH RUGBY OU FOOT** – Plage. Gratuit
18h **TENNIS DE TABLE** – Local CAP 33. 2 €
20h **BADMINTON** – Gymnase Grayan. 2 €

MINI STAGES

*Inscription au préalable à l'accueil,
la veille avant 20h (camping)*

TIR A L'ARC

Vendredi 11h-12h - Face au Camping. 2 €
Du 10 juillet au 21 août

DJEMBE PERCUSSIONS AFRICAINES

Lundi 13h30-15h - Camping local CAP 33. 2 €
Du 13 juillet au 24 Août

ACCUEIL CAP33

Ouvert tous les jours à toutes et à tous

10h-12h et 18h-20h : à l'entrée du camping municipal du GURP
14h30-16h : à la plage

Accueil des enfants

Au local CAP 33 du GURP (Camping municipal)
Excepté le mercredi : pour l'activité football, rendez-vous au stade A.Rabenne de GRAYAN

FICHE D'INSCRIPTION

NOM:

.....
.....

Prénom :

.....

Adresse :

.....
.....
.....

Adresse estivale (si différente) :

.....
.....

Allergies possibles :

.....
.....

Participera aux activités :

Le Matin Après-midi
Du au

LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES :
GRAYAN' ANIM
AS GRAYAN NORD MEDOC
MINI RACING CLUB GRAYANAIS
3R, PLAGES ET SURF POUR TOUS
ARC AVENTURE
TAM TAM MEDOC

En cas d'intempéries, les animations sportives se dérouleront au local CAP 33 (Camping), au gymnase de GRAYAN, ou sur la plaine de jeux en face du camping du GURP

